



Die Verlässliche

Bildung • Ernährung • Betreuung

Allergene und Zusatzstoffe



Datum	Gericht	Zusatzstoffe (Nummern)	Eier	Getreide (Gluten)	Erdnüsse	Milch	Sellerie	Lupinen	Krebstiere	Fische	Schalenfrüchte	Senf	Weichtiere	Schwefel und Sulfite	Sesam	Soja	Vegan	Vegetarisch
Montag	Speise 1	Rosen Montag																
	Speise 2																	
	Beilage																	
	Dessert	Schokolade																
Dienstag	Speise 1	Bulgurmeis		X														X
	Speise 2	Gemüse Suppe				X												X
	Beilage	Salat Ruffe																X
	Dessert	Obst																X
Mittwoch	Speise 1	Kartoffel Moussaka																X
	Speise 2	Mit Hackfleisch																X
	Beilage	Salat Ruffe																X
	Dessert	Obst																X
Donnerstag	Speise 1	Kase-Lauch-Suppe				X												X
	Speise 2	Obst Baguette A.4																X
	Beilage	Roh Kase		X														X
	Dessert	Obst																X
Freitag	Speise 1	Nudel mit		X		X												X
	Speise 2	Gemüse überbacken																X
	Beilage	Salat Ruffe																X
	Dessert	Obst																X

- 1: Mit Farbstoff
- 2: Mit Konservierungsstoffen
- 3: Mit Antioxidationsmitteln
- 4: Mit Geschmacksverstärker
- 9: Mit Milcheiweiß
- 10: Mit Süßungsmitteln
- 11: Enthält eine Phenylalaninquelle
- 12: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

- 5: Geschwefelt
- 6: Geschwärzt
- 7: Gewachst
- 8: Mit Phosphat
- 13: Chininhalig
- 14: Coffeinhalig
- 15: Mit Nitritpökelsalz

- | Schalenfrüchte | Glutenhaltiges |
|----------------|----------------|
| Mandeln B1 | Getreide |
| Haselnüsse B2 | A1 |
| Walnüsse B3 | A2 |
| Cashewnüsse B4 | A3 |
| Pekannüsse B5 | A4 |
| Pistazien B6 | A5 |
| Macadam | Emmer |
| | A6 |
| | Einkorn |
| | A7 |
| | Kamut |
| | A8 |
| | Triticale |
| | A9 |