

Die Verlässliche

Bildung - Ernährung - Betreuung

16.03 20.03.26

Allergene und Zusatzstoffe

Vegan Vegetarisch

Datum	Gericht	Zusatzstoffe (Nummern)	Eier	Getreide (Gluten)	Erdnüsse	Milch	Seiten	Lupinen	Krebs-tiere	Fische	Schalen-früchte	Senf	Weich-tiere	Schweizel und Süßholz	Sesam	Soja	Vegan	Vegetarisch
Montag	Speise 1 Speise 2 Beilage Dessert	Salz Kartoffel mit Erbsen und Möhren, helle Soße Salat Butte / Obst Z. 12				X												X
Dienstag	Speise 1 Speise 2 Beilage Dessert	Canelloni mit hac fleisch Salat Butte Obst Z. 12	X	X		X												X
Mittwoch	Speise 1 Speise 2 Beilage Dessert	Vegetarische Frikadellen aus grünen Linsen salat Butte, Obst Z. 12		X														X
Donnerstag	Speise 1 Speise 2 Beilage Dessert	Tomaten Feissuppe O. Brot Rohkost Obst Z. 12				X												X
Freitag	Speise 1 Speise 2 Beilage Dessert	Kartoffel Speise mit Kräuter dip Salat Butte Obst Z. 12				X												X

- 1: Mit Farbstoff
- 2: Mit Konservierungsstoffen
- 3: Mit Antioxidationsmitteln
- 4: Mit Geschmacksverstärker
- 5: Mit Milchweiss
- 10: Mit Süßungsmitteln
- 11: Enthält eine Phenylalaninquelle
- 12: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

- 5: Geschwefelt
- 6: Geschwefelt
- 7: Geschwefelt
- 8: Mit Phosphat
- 13: chininhaltig
- 14: koffeinhaltig
- 15: Mit Nitritpökelsalz

- Schalenfrüchte: Mandeln B1, Haselnüsse B2, Walnüsse B3, Cashewnüsse B4, Pistazien B5, Macadam
- Glutenhaltiges: Getreide, Roggen, Weizen, Gerste, Dinkel, Grünkeim, A1, A2, A3, A4, A5, Emmer, Einkorn, Kamut, Triticale, A6, A7, A8, A9