



Die Verlässliche

Bildung · Erziehung · Betreuung

22.06.26.06.26

Allergene und Zusatzstoffe



Tag	Speise 1	Speise 2	Beilage	Dessert	Gericht	Zusatzstoffe (Nummern)	Eier	Getreide (Gluten)	Erdnüsse	Milch	Sellerie	Lupine	Krustentiere	Fische	Schalenfrüchte	Senf	Weichtiere	Schweiß und Sulfite	Sesam	Soja	Vegan	Vegetarisch				
Montag	Speise 1	Kartoffel und																								
	Speise 2	Möhren untereinander								X														X		
	Beilage	Salat Rucola																						X		
Dienstag	Speise 1	Nuggels mit																						X		
	Speise 2	Pommes																							X	
	Beilage	Salat Rucola																							X	
Mittwoch	Speise 1	Gemüse Nudel																						X		
	Speise 2	Suppe Brot																						X		
	Beilage	Roh Kost																						X		
Donnerstag	Speise 1	Pizza margherita																						X		
	Speise 2	Roh Kost																						X		
	Dessert	Dessert																							X	
Freitag	Speise 1	Rackfisch mit																						X		
	Speise 2	Salz Kartoffel																							X	
	Beilage	Spinat, Roh Kost																							X	
Freitag	Speise 1	Dessert																							X	
	Speise 2	Dessert																								X
	Dessert	Dessert																								X

1: Mil: Farbstoff 5: Geschwefelt
2: Mil: Konservierungsstoffe 6: Geschwärtzt
3: Mil: Antioxidationsmittel 7: Gewachst
4: Mil: Geschmacksverstärker 8: Mil: Phosphat
9: Mil: Milchpulver 13: schimmlig
10: Mil: Süßungsmittel 14: koffeinhaltig
11: Enthält eine Phenylalaninquelle 15: Mil: Nitritpökelsalz
12: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Schalenfrüchte
 Mandeln B1
 Haselnüsse B2
 Walnüsse B3
 Cashewnüsse B4
 Pekannüsse B5
 Pistazien B5
 Macadam

Glutenhaltiges Getreide
 A1: Emmer
 A2: Einkorn
 A3: Kamut
 A4: Triticale
 A5: Gerste
 A6: Weizen
 A7: Dinkel
 A8: Roggen
 A9: Grünkern