**Die Verlässliche**
Bildung - Erziehung - Betreuung

## Allergene und Zusatzstoffe

09.11 – 13.11.26

| | | Gericht | Zusatzstoffe (Nummern) | Eier | Getreide (Gluten) | Erdnüsse | Milch | Sellerie | Lupinen | Krebstiere | Fische | Schalenfrüchte | Senf | Weichtiere | Schwefel und Sulfite | Sesam | Soja | Vegan | Vegetarisch |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Montag | Speise 1 | Vegetarischer | | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Speise 2 | Gnocchi-Auflauf | 9 | x | x | | x | | | | | | | | | | | | x |
| | Beilage | Salat Buffe | 7.12.9 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Dessert | Obst | 7.12 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| Dienstag | Speise 1 | Türkische Pizza | | x | x | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Speise 2 | mit Hackfleisch | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Beilage | aus dem Blechofen | | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Dessert | Roh Kost, Obst | 7.12.9 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| Mittwoch | Speise 1 | Gemüse Cremsuppe | | | | | x | x | | | | | | | | | | | x |
| | Speise 2 | D. Brot | A4 | | x | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Beilage | Roh Kost | 7.12.9 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Dessert | Obst | 7.12 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| Donnerstag | Speise 1 | Kartoffelgulasch | | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Speise 2 | mit Gemüse | | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Beilage | Salat Buffe | 7.12.9 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Dessert | Obst | 7.12 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| Freitag | Speise 1 | Tortelini mit | A2 | x | x | | x | | | | | | | | | | | | x |
| | Speise 2 | Lauch-Sahne-Soße | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Beilage | Salat Buffe | 7.12.9 | | | | | | | | | | | | | | | | x |
| | Dessert | Obst | 7.12 | | | | | | | | | | | | | | | | x |

1: Mit Farbstoff
2: Mit Konservierungsstoffen
3: Mit Antioxidationsmitteln
4: Mit Geschmacksverstärker
9: Mit Milcheiweiß
10: Mit Süßungsmitteln
11: Enthält eine Phenylalaninquelle
12: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

5: geschwefelt
6: geschwärzt
7: gewachst
8: Mit Phosphat
13: chininhaltig
14: coffeinhaltig
15: Mit Nitritpökelsalz

Schalenfrüchte
Mandeln B1
Haselnüsse B2
Walnüsse B3
Cashewnüsse B4
Pekannüsse B5
Pistazien B6
Macadam

Glutenhaltiges Getreide
Roggen A1
Weizen A2
Gerste A3
Dinkel A4
Grünkern A5
Emmer A6
Einkorn A7
Kamut A8
Triticale A9